

PSYKISK LIVRÄDDNING

– baskurs i suicidprevention

Under långa tider var självmord något vi talade tyst om. Idag talar vi alltmer öppet om detta ämne, men självmord är fortfarande förknippat med mycket oro och osäkerhet. Att bedöma suicidrisk är en av vårdens svåraste uppgifter. Den här kursen är för dig som vill känna en större trygghet i mötet med en människa som befinner sig i en suicidal kris. Psykisk Livräddning är en baskurs om suicidprevention som hålls av erfarna föreläsare från Suicidprevention i Väst.



Målgrupp

Kursen är en baskurs i suicidprevention och riktar sig till alla yrkeskategorier som kan komma i kontakt med suicid, allvarlig självdestruktiv handling, uttryckta suicidtankar, samt oro/misstanke om förestående suicidhandling.

Mål

Efter kursen ska du känna till suicidalitetens grunder, känna dig mer bekväm med att tala om självmord och bemöta en människa i olika skeden av den suicidala processen, samt kunna påbörja en översyn av verksamhetens rutiner vid suicid och suicidrisk.

Kursens innehåll:

- genomgång av riskfaktorer (samtal om subjektiv risk, trigger och coping)
- bio-psyko-social förklaringsmodell
- suicidriskbedömning som färskvara
- fallexempel
- bemötande i akut och subakut läge (med exempelfilm och diskussion)
- diskussion av hjälp- och självhjälpsstrategier, individanpassad samverkan

Litteratur och material

Förslag på litteratur till fördjupning kommer att ges i samband med kurstillfället.

Föreläsare: Martin Letell, Utbildningsansvarig, Suicidprevention I Väst

